



Bei dir selbst ankommen

Authentic Movement & Focusing Retreat

23.–28. Juni 2026

5-Tages-Retreat (Di. 18:00 – So. 15:30)

Siebengebirge bei Bonn

Haus Neuglück • Königswinter

Bis 1. Mai: 50 € Rabatt

statt 590 € nur 540 €

Kostenfreie Online-Infotreffen

Do. 30. April · 11 Uhr

Sa. 9. Mai · 11 Uhr

Du bist eingeladen, wenn du nach sanften, aber tiefgreifend transformierenden Wegen suchst, in dir selbst anzukommen – wenn du dich danach sehnst, entspannter und lebendiger im gegenwärtigen Moment zu leben und dein Vertrauen ins Leben zu vertiefen.

FOCUSING · AUTHENTIC MOVEMENT · FREIER TANZ



move-with-life.org/de/retreat

mit Uta & Amona Büchler · Anmeldung & Infos auf der Webseite

Bei dir selbst ankommen

Authentic Movement & Focusing Retreat · 23.–28. Juni 2026

ÜBER DAS RETREAT

Focusing und **Authentic Movement** unterstützen auf sich ergänzende Weise ein leichteres Wahrnehmen von Körper und Gefühlen – so kannst du flexibel, wach und gelassen auf innere und äußere Wandlungen reagieren. **Freier Tanz** gibt zusätzlich Raum, deine sanften wie ungezähmten Lebensenergien spontan auszudrücken.

Wir bieten einen sicheren, achtsamen Rahmen, der dich unterstützt, deiner Intuition zu vertrauen, dich geerdet zu erleben und dich warmherzig und ehrlich anderen zu begegnen. Der schöne Garten von Haus Neuglück und der nahe Wald im Naturschutzgebiet Siebengebirge sind eine wohltuende Umgebung für diese innere Reise.

DIE LEITERINNEN



Uta Büchler – Lehrerin & Ausbilderin für Authentic Movement, körperorientierte Psychotherapeutin (HPP), NARM- & Somatic Experiencing Practitioner, Tänzerin. Workshops seit 1990.

Amona Büchler – Focusing-Trainerin, Feldenkrais Practitioner, ARUN Conscious Touch Practitioner, Meditationslehrerin. Workshops seit 1998.

Wir Schwestern arbeiten seit über 20 Jahren mit Freude zusammen.

PRAKTISCHES

Daten

Di. 23.6. 18:00 – So. 28.6.2026, 15:30
(täglich ca. 6 Gruppenstunden)

Ort

Haus Neuglück · Neuglückstraße 37
53639 Königswinter (bei Bonn)

Gruppe · 8–12 Teilnehmer*innen

Retreatkosten

540 € Kurzaktion (bis 1. Mai)
statt 590 € – du sparst 50 €

Vollverpflegung

vegetarisch (vegan auf Wunsch,
vorwiegend bio): 215 €

Unterbringung · DZ 204,50 € · EZ 267,50 €

ANMELDUNG

post@utabuechler.de · amona@move-with-life.org

move-with-life.org/de/retreat · utabuechler.de